**ÇAVUŞBAŞI AHMET AKÇA İLK/ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***KASIM***  ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’***  ***18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’***  ***24 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi. | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | Bilişim Öğretmeni |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Bilişim Öğretmeni |
| Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi ve öğretmenler |
| Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Fen Bilimleri Öğretmeni |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Sınıf öğretmenleri |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda seminer verilmesi | Sağlık Uzmanı |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ***ARALIK***  ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b) | Sınıf öğretmenleri |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Sınıf Öğretmenleri ve öğrenciler |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul idaresi, sınıf öğretmenleri ve Rehber Öğretmeni |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi |
|
| Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Şubeler arası masatenisi turnuvalarının yapılması. | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  , zararları ile ilgili etkinlik yapılması. | Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Öğretmeni |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| ***OCAK*** | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması. | Okul idaresi |
|
| Sağlık Beslenme ile Kompozisyon ve şiir yazımı konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi. | Türkçe Öğretmeni |
| Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikâyelerinin araştırılması | Beden Eğitim Öğretmeni |
| Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Öğretmeni |
| Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması | Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Görsel Sanatlar Öğretmeni |
| Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin sertifika verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi | Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Görsel Sanatlar Öğretmeni |
| Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi. | Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| El hijyeni ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Okul idaresi |
| Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Okul idaresi |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri |
| Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | Rehber Öğretmeni |
| I. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması. | Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi |
| **ŞUBAT** | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Rehber Öğretmeni |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme. | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Branş Öğretmenleri |
| Okul Bahçesinde sek sek, ip atlama çalışması , top oyunları | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| Öğrencilere sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteyi destekleyici doğru beslenmeyle ilgili CD izletilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Öğretmeni |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ***MART***  ***11-17 Mart ‘’ Dünya Tuza Dikkat Haftası’’***  ***22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** | Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar  oynamasının sağlanması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| “Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Öğretmeni |
| Teknolojinin Zararları ile ilgili Seminer | Rehber Öğretmeni |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **NİSAN**  ***7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"***  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’***  ***15 Nisan***  ***‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Öğretmen ve öğrenciler |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun güncellenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininde kuruyemiş, meyve,sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması | Kantin Denetleme |
|  |  |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul İnternet sayfasında sergilenmesi | Bilişim Öğretmeni |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlık için yürüyüş yapılması | Tüm Sınıflar |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Obezite hastalığı ile ilgili koridorlara pano hazırlanması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Öğretmeni |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| ***MAYIS***  10 Mayıs Sağlıklı için Hareket et günü  22 Mayıs  Dünya obezite günü | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Beden Eğitimi Öğretmeni |
| 10 Mayıs Sağlıklı için Hareket et günü | Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler |
| Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. "22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi | Bilişim Öğretmeni |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Bilişim Öğretmeni |
| ’’Dünya Süt Günü’’ ile ilgili sanatsal etkinliklerin yapılması ve panoda sergilenmesi | Okul idaresi ve öğretmenler |
| Sağlıklı hayat ve sağlıklı beslenmenin farkındalığını artırmak için piknik düzenlenmesi | Rehber Öğretmeni |
| Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Sınıf öğretmenleri |
| Mendil kapmaca yarışmalarının düzenlenmesi | Beden Eğitimi Öğretmenleri |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
|  |  |  |